



健康知识

防治心血管病 黄芪泡水饮



十一月份正值秋冬交替，很多人都会选择用一些中药泡水，从而起到养生的效果。

黄芪可以增强机体免疫功能，保肝、利尿、抗衰老、抗应激、降压和较广泛的抗菌作用。不仅能扩张冠状动脉，改善心肌供血，提高免疫功能，而且能够延缓细胞衰老的进程。不仅预防流感，而且对补中益气也有很好的效果，还可以提高人体的免疫力。

秋冬季也是心脑血管病的高发期。众所周知，中老年人是心血管疾病的高发群体，尤其是像三高、冠心病这种常见的疾病，它们的出现给人们的生活和健康都造成了极其严重的伤害。所以学会预防和有效地治疗非常重要。

我们常说，“通则不痛，痛则不通”。人体的气血、经络、血管就像一条条河流，只有运行通畅无阻，才能滋养全身脏腑，保证身体器官正常运作。而一旦血瘀，心梗、心脏病就都来了！血瘀可以引起很多种疾病：脑部血瘀，导致脑血栓；肺部血瘀，导致肺栓塞；心脏血瘀，导致心绞痛、心肌梗塞；下肢血瘀，导致静脉曲张等。而其中最严重的血瘀就是发生在心脏上。轻者则是心绞痛，重则导致心肌梗塞，甚至出现生命危险。

所以，在这里和大家分享一道堪称防治心血管病的良药，那就是国家级名老中医郭维琴曾在北京卫视的养生节目中推荐给我们的一道黄芪山楂饮，益气又活血，赶走冠心病。

药材：黄芪 20 克，山楂 10 克。

用法：用冷开水冲洗后，放入保温杯用沸水 400 毫升冲泡，半小时后即可饮用。服完可再加沸水，共可冲泡两次。

有的小伙伴可能会问，黄芪只能同山楂一起泡水喝么，和别的一起不行么。当然可以，黄芪也可以和别的中药一起泡水喝，比如夏天你就可以喝黄芪泡菊花，有消暑 养肝的作用。春天容易肝火旺盛，就可以喝黄芪加金银花。生活中想要调理气血或者经常痛经的女性朋友就可以尝试喝黄芪加枸杞子等等。黄芪还可以和很多中药一起泡水喝。

不管是春夏秋冬，我们都有适合的方法养生，只有你关注自己的身体健康，身体才会回报你更加舒适的感受和强健的体魄，今天就说到这里，大家一起加油养生吧。

中药房 尹楠

被狗咬伤怎么办？北京四季青医院外科医生教您正确处理伤口！



肥皂水冲洗

先用 20% 肥皂水与一定压力流动清水交替彻底清洗伤口，清洗咬伤、抓伤伤口时间不低于 15 min。

清水冲洗

再用清水冲洗干净伤口，对较深的伤口，用注射器深入伤口深处进行灌注清洗，尽量做到全面彻底。

消毒

后用 2%~3% 碘酒或 75% 酒精涂擦伤口，伤口不宜包扎、缝合，尽可能暴露。

完成以上步骤，尽早到医院就诊接受狂犬疫苗全程接种。

狂犬病的预防与控制需要全社会共同关注与参与，落实宠物登记管理，加强人群暴露后规范处置措施。规范开展狂犬病暴露预防处置工作，提高狂犬病疫苗全程接种率，才是预防狂犬病的最好方法。

外科 耿良凯

小儿咳嗽的预防与中医治疗

秋冬季是小儿感冒咳嗽的高发季，冷暖交替，气温变化大，孩子在这种环境下免疫力下降，饮食不当食火淤积也会增加肺热，再着些凉，就会出现呼吸道症状。

古语说：“四时欲得小儿安，常要三分饥与寒”。

这里的饥，不是要饿着孩子，而是指吃七分饱。小儿“脾常不足”，消化系统不成熟，过度喂养就会积食，引起各种疾病。所以小孩子不要吃得太过太撑，饮食要适当，蔬菜水果不能少，不要过量吃肉导致消化能力下降。

这里的寒，不是让孩子着凉，是指合理增减衣物。早晚气温低时，要加件外套，不要一味地“秋冻”。中午天热时，适当少穿一些，不要捂出了肺火。有时候大人觉得冷，小孩子并不觉得，有些家庭是老年人看孩子，总觉得孩子冷，就不停的加衣服，反而捂出了肺热咳嗽。

还有，一定要让孩子多参加户外活动，呼吸新鲜空气。如果在家也要定时通风换气。秋冬季节干燥，可以用一些养阴清肺的药物煮水给孩子喝，可以增强呼吸道抵抗力，避免感冒咳嗽，如：百合、莲子、菊花等。

小儿感冒咳嗽在治疗方面要以解表清肺为主，配合促进消化的食物或药物。

- 如果已经感冒的，要减少运动量，饮食清淡，多喝温水，注意保暖。
- 如果受了风寒，可以用葱白、生姜等煮水发汗解表，如果是风热感冒，可以用芦根、金银花、薄荷等煮水疏散风热。
- 如果是过敏性的咳嗽，应当远离过敏原，并且避免食用如鱼虾海鲜羊肉之类的“发物”。

感冒咳嗽症状重的，一定要及时去医院就诊，以免耽误病情。

中医科 曹阳剑

便民惠民

11月29日至12月2日北京四季青医院儿科免费骨龄筛查！

担心孩子身高不够，发育异常的家长看过来，2021 年 11 月 29 日至 12 月 2 日，北京四季青医院儿科免费骨龄筛查来了！使用全自动微量剂量智能骨龄仪，让拍骨龄像测血压一样便捷！

什么是骨龄？

人的生长发育可用两个“年龄”来表示，即生活年龄（实际年龄）和生物年龄（骨龄）。骨龄实际上就是骨骼年龄的简称。骨骼的发育贯穿整个生长发育过程，是评估剩余生长潜力的有效依据，能较准确地反映身高增长空间。

一旦骨骺闭合，长骨便不再生长，人的长高也就此停止。

什么情况下务必监测骨龄？

- ① 身高明显落后于同龄同性别的孩子，尤其是达到矮小的标准，需要拍骨龄。
- ② 出生即身高体重低于正常水平第百分位，家族身高偏低。
- ③ 超重和肥胖的孩子，建议拍骨龄。
- ④ 孩子的身高近期长的特别快，建议拍骨龄。
- ⑤ 对未来身高有要求，职业选择

有身高要求者可定期拍骨龄检测。

全自动微量剂量智能骨龄仪

全自动微量剂量智能骨龄仪，不仅辐射剂量超低，而且基于人工智能算法模型实现了从拍片，阅片到报告生成一站式解决方案，实现安全、便捷、精确、智能的完成儿童骨龄检测。

活动流程

活动时间：11 月 29 日 -12 月 2 日，8:00-12:00，13:30-17:00

活动地点：北京四季青医院四层儿科

免费对象：4-15 周岁儿童青少年

活动流程：在“北京四季青医院”公众号预约儿科号→医院一层挂号处取号→四层儿科就诊。

咨询电话：88468117

儿科 樊宇



骨龄在 1 岁以内 - 正常

骨龄 > 年龄 1 岁 - 偏早

骨龄 < 年龄 1 岁 - 偏晚

骨龄 < 年龄 2 岁以上 - 骨龄落后

骨龄 > 年龄 2 岁以上 - 骨龄提前

总编辑:张晓新 曾清

常务副总编:王倩

责任编辑:马念慈 尹彤

地址:海淀区远大路 32 号

邮政编码:100097

电话:88440067

投稿邮箱:45137240@qq.com

守护百姓健康 共建医患和谐



四季青医院报

陈常题 题

北京四季青医院主办

医院网站: <http://www.sjqyy.com>

2021 年第 11 期 （总第 170 期）

2021 年 11 月 30 日

从百年党史中感悟初心使命

——北京四季青医院党委书记到所在支部讲党课



回顾党的奋斗历史，讴歌党的光辉伟绩，从党史学习教育中汲取生生不息的智慧和力量，进一步发挥党支部战斗堡垒及党员先锋模范作用。

2021 年 11 月 15 日，北京四季青医院党委书记张晓新到所在临床第一党支部讲党课，党课主题为“从百年党史中感悟初心使命”。

中国共产党近百年以来由小变大、由弱变强，团结带领人民前仆后继、顽强奋斗。张晓新书记分享了学习《中国共产党简史》的心得体会，以中国共产党一百年来光辉历程和宝贵经验为切入点，讲述了老一辈革命家在革命实践中坚定政治立场，同时也在坚定政治立场中不断磨炼革命意志的感人故事。并要求支部党员要做到学史明

理、学史增信、学史崇德、学史力行，发挥表率作用为群众办好事实事，继续为医院的发展和祖国的繁荣而努力奋斗。

随后，张晓新书记带领大家学习党的十九届六中全会精神，原原本本、原汁原味学习了《中国共产党第十九届中央委员会第六次全体会议公报》。

欲知大道，必先为史。通过学习，使党员们对中国革命伟大进程有了真切的认识，锤炼了党性，增强责任担当，纷纷表示今后要把学党史与解决问题、推动工作紧密结合，把主题教育的收获转化为扎扎实实做好工作的强大动力。

临床第一党支部 耿晓凤

互帮互助促健康 北京四季青医院接收内蒙科右前旗专业技术人员来院进修学习

根据内蒙古自治区《关于贯彻落实〈京蒙东西部协作协议〉任务若干政策措施的通知》（2021 年 6 月 24 日）精神和《科右前旗卫健委 2021 年智力支援项目计划安排》，北京四季青医院按照海淀区医学教育协会的工作安排，有幸承担了科右前旗医疗卫生系统 5 名专业技术人员来京进修学习相关专业技术项目工作。

此次进修学习共 20 天，通过“一对一跟岗学习、观摩、交流、实际操作”的形式，从理论知识、技能操作、技术应用等多个方面达到增强学员服务意识、提升学员服务能力和技术水平的目的。

刘会副院长代表医院带队热烈欢迎 5 位医生加入到四季青医院这个大家庭中，希望能在 20 天的培训过程中有所收获，收获知识的同时也能收获珍贵的友谊！

为了能够有更好的学习效果，整个学习过程



中，医院按照所学专业精心制定培训计划，内科、康复、妇产科、中医进修科室按照学习需求为其提供了更多的学习机会、更温馨的学习氛围，囊括了门诊、妇产科常见病诊疗和住院病人常见病诊疗和中医适宜技术的应用等，提高了疾病诊断能力、提升应对常见病、多发病的能力及拓宽中医适应技术应用的能力。

20 天的学习，北京四季青医院不仅从培训上用心，在生活上更贴心。职能科室从自身出发全面做好餐食的后勤保证，让学习人员生活无忧！

此次北京四季青医院将用最真诚的态度和专业的技术助力科右前旗卫生健康委员会加强人才梯队建设、优化人才结构的重要举措，为实现健康扶贫成果与乡村振兴有效衔接，促进健康乡村建设，防止因病致贫返贫，造福当地广大人民群众贡献一份力量。

科教科 李国辉



《党务公开栏》

深入贯彻落实“九不准”
树立卫生行业新形象

北京四季青医院积极开展 3-11 岁儿童新冠病毒疫苗接种

开展 3-11 岁儿童新冠病毒疫苗接种，是构筑全人群免疫屏障的重要组成部分，也是阻断新冠病毒传播的重要措施。为切实保障儿童身体健康，加快构建人群免疫屏障，按照统一部署和要求，近期，北京四季青医院积极开展辖区 3-11 岁儿童新冠病毒疫苗接种工作。

四季青医院领导高度重视，在时间紧、任务重的情况下协调人力、物力进行部署及培训，防保科及各科室、社区卫生服务站支援的医务人员更是全员停休，恪尽职守、无私奉献，甘当默默无闻的“奉献者”，共同努力确保此项工作顺利完

成。

接种现场，幼儿在家长的带领下，在街镇工作者的指引下，健康扫码绿码通行、签署知情同意书、身份信息登记、接种疫苗、留观区留观 30

分钟……一切都井然有序，忙而不乱。

11 月 13 日、14 日两天时间，完成幼儿接种 2000 余人次，并将持续做好小幼疫苗接种工作。此外，四季青医院新冠疫苗接种还走进校园。辖区范围内有学校 20 余所，幼儿园 55 所，截止目前学生已接种 2 万余人。

为了加强了相应的医疗保障，四季青医院加派的全是儿科医护人员，经过专门的培训。在留观区，如果发现孩子们出现异常情况，保障人员会及时进行处置。针对有紧张情绪的孩子也会对他们进行心理疏导，缓解孩子们的紧张情绪。

接下来，北京四季青医院将进一步强化宣传引导、做好医疗保障，稳妥有序推进新冠病毒疫苗接种工作，为百姓健康保驾护航。

防保科 马宇杰





平安医院

消防安全牢记心中 北京四季青医院开展“119”消防安全月系列活动

冬季是火灾多发的季节，为增强全院医职员工的消防安全意识，使消防安全知识牢记心中，北京四季青医院积极开展“119”消防宣传月系列活动。

为落实上级各部门关于“第三十一届119消防宣传月”工作要求，在做好疫情防控工作前提下，2021年11月18日，北京四季青医院以“落实消防责任，防范安全风险”为主题，开展“2021年度安全生产工作回顾暨今冬明春安全工作部署会议”和消防安全知识培训。

各职能科室领导、全院职工、第三方服务维保人员、护工等通过线上、线下两种方式参加了此次消防安全知识培训，其中300余名职工通过线上方式参加培训。

会上，主管安全副院长刘玮结合



疫情防控工作，围绕“人人有安全意识、人人懂危机处理”的目标回顾了全年的安全生产工作，并进一步对构筑冬季消防安全“防火墙”等提出了要求。一是提高站位，要时刻紧绷安全意识这根弦，坚决防止安全事故发生；二是认真排查，明确责任，将防火目标细化、分解、落实到人；三是强化措施，落实整改；四是加强防恐安全意识，深化矛盾排解；五是加强宣传教育，及时做好应急处置，



确保做到防患于未然。

会后，医院特邀请中国安全健康教育网张文教官进行宣传消防安全知识。培训中，张教官结合新《安全生产法》、《安全主体责任制》等方面；通过如何预防杜绝可能引起的内外隐患，以及个人面对突发火灾事故应如何进行救灾及逃生等方面进行了全面的讲解。

通过线上方式不仅提高了大家的参与性，更加有效的强化了职工的安全

意识，调动每一个职工把安全责任落实到每一项具体工作中，同“违章、麻痹、不负责任”做斗争，全力以赴确保疫情期间安全平稳，为医院的和谐、有序、安全发展做出应有努力。

11月16日，四季青医院结合“一警六员”实操实训的工作目标开展微型消防站实战演练。演练结束后，双榆树消防员李警官对本次演练提出了应急安全指导意见，针对本次应急演练及时完善应急预案，进一步提高医院防火防控能力，为创建平安医院打下坚实的基础。

安全生产工作四季青医院工作永恒的主题，此次消防月系列活动只是医院常抓安全生产工作的一个缩影，全院职工将牢记安全知识，为人民健康服务。

中控室 黄维

医疗 ing

北京四季青医院急诊科开展疫情防控应急演练

连日来，国内出现多点散发本土疫情，疫情防控形势依然很严峻。北京四季青医院慎终如始地落实落细各项防控举措，用实际行动肩负起护卫人民健康的使命与责任。

近日，在医院医务科、护理部及院感科等相关科室的参与下，北京四季青医院急诊科进行接诊新冠肺炎疑似病例的演练。

一位家属用轮椅推着一位老人来到急诊室，老人口唇紫绀，呼吸困难，急诊分诊人员迅速测体温37.2℃，立即通知当班于红丽医生。

于红丽医生迅速做出判断，老人病情危重，有生命危险。立即推入



抢救室，半卧位，吸氧，开放静脉通路，问病情、问病史，问流行病学史。复测体温37.5℃，患者发热，近期到过高风险地区，立即通知科主任，接到指示，迅速穿好防护服，戴好防护装备，为患者采集血样，采集鼻咽拭子标本，急送发热门诊筛查……患者的呼吸困难得到缓解，病情得到有效控制。

急诊科 于红丽

以练备战 北京四季青医院进一步加强穿脱防护服操作培训及考核

正确穿脱防护服是保证医务人员在工作中及工作完成后免受病原体侵害、避免院感事件发生的基本前提。因此，熟练掌握防护服的正确穿脱技能在新冠肺炎疫情常态化时期具有非常重要的意义。

为提高全体医务人员疫情防控意识，做好个人防护，防止院内感染发生，确保每一位患者、医护人员得到安全有效地防护，近日，北京四季青医院开展穿脱防护服培训考核专项工作。

2021年11月8日，北京四季青

医院召开穿脱防护用品培训会及考核布置会。副院长刘会传达了海淀区卫生健康委文件精神，进一步强调个人防护的重要性，要求医院疫情督导小组及院感专职人员加强对全院员工穿脱防护服操作的培训考核力度，达到人人过关，确保培训质量。

11月9日上午，医务科、护理部、院感办及院感专职人员对全院各临床科室医务人员及后勤保洁人员进行抽考，考核内容包括用物准备、手卫生、防护服的穿脱步骤、注意事项、防护要点及目的等。重点考察抽查对象对

于疫情防控措施的熟悉程度，以及穿脱防护服流程的熟练程度。

抽查对象个个精神饱满，一丝不苟，严格按照防护服穿脱程序规范进行操作，考核组针对操作中存在的各种问题进行了细致的现场指导与点评，对穿脱防护服不规范的人员一对一、手把手地指导，取得了良好的效果。

接下来，北京四季青医院还将开展有针对性培训及考核，在新冠肺炎疫情常态化的形势下，使所有人真正能够做到“招之能来，来之能战，战无不胜”。

护理部 盛楠

北京四季青医院内科病房开展“新冠肺炎疑似病例转运流程”应急演练

随着新一轮的疫情反弹，为全面提升医护人员应急处置能力，检验和完善应急处置流程，积累应急实战经验，2021年11月3日下午，北京四季青医院内科病房再次开展“新冠肺炎疑似病例转运流程”应急演练。

本次应急演练由内科主任李秀云、护士长赵雪姣结合医院应急演练方案，根据科室实际情况修订而成。演练前对应急预案展开详细培训，明确各级人员防控职责及要求。演练从疫情报告、联系发热门诊、联系客服中心，医护人员个人防护、患者转运至发热门诊、病房环境终末消毒等进行全程逐一模拟。

演练结束后，医务科陈绪红主任、院感办张海霞主任分别对本次演练给予了肯定，指出在本次的演练过程中，大家能够对新冠疑似病例转运的各个流程做到了然于胸，从而及时应对可能出现的突发状况。

演练过程规范有序、处理得力，指挥有条不紊，医护人员防护到位，病人处置合适，严格落实消毒隔离措施，环节衔接严密，达到了预期效果，充分展现了应对新冠肺炎疫情的综合能力和团队协作精神，有效提升了医务人员应对新冠肺炎疫情的防范意识和应急水平，为辖区人民健康安全提供了有力保障。

内科 拓秀

四季青医院报

SJIQING HOSPITAL



弘扬革命精神 牢记初心使命

——四季青医院医技第四党支部开展《长津湖》观影主题党日活动

为扎实推进党史学习教育，弘扬爱国主义精神，近日，北京四季青医院医技第四党支部开展主题党日活动，组织支部党员和积极分子观看红色电影《长津湖》。

长津湖战役是为朝鲜战争最终到来的停战谈判奠定了胜利基础的一次重要战役，它同时还创造了抗美援朝战争全歼美军一个整团的纪录，在这场战役里我们的志愿军付出怎样的代价也是可想而知。

电影《长津湖》里呈现出的那些关于那段历史的画面，让我们这样的普通观影者，也跟着故事情节一起情绪多次起伏，激动、心疼、感动、震撼……几个小时里，这不仅是一首荡气回肠的英雄赞歌，更是一种需要传承下去的精神力量，深深触动每一位观影者。在极其恶劣的环境下，志愿军战士们凭借钢铁意志和英雄无畏精神



坚持了下来，并取得了战争的最终胜利，彻底扭转了战局。

处于和平年代的我们，更要铭记历史、珍惜当下，以烈士先辈为榜样，从先辈们保家卫国的奋斗中寻找精神坐标，延续红色使命，恪尽职守、勇于担当，为群众办好事办实事，以更加昂扬的斗志投身日常工作，充分发挥党员的先锋模范作用，为卫生事业发展作出自己的贡献。

医技第四党支部 刘米娜

“我为群众办实事，就是要以群众需求为导向，把小事做好，把初心使命落到实处。”北京四季青医院四季青镇社区卫生服务中心、各党支部、各科室纷纷以党建为引领，充分发挥专业优势，为群众健康打通“最后一公里”。

收费处

四季青医院公众号线上的客服工作一直是收费处科主任刘米娜兼职完成，坚持每天8:00—17:00为患者提供挂号相关的咨询、查询等服务。

10月24日上午11点，刘米娜收到这样一条求助消息。两名在四季青医院检测核酸的同志在异地下机后，接到了当地机场通知，需出示核酸报告才能离开机场。据这二人说，出发前的通知是可凭健康宝，所以没有提前领取纸质核酸报告，现在是突发情况，询问客服能不能帮忙解决。

刘米娜了解情况后，询问了两名检测人身份信息，立刻联络了客服中心的任雨兰护士长，安排客服中心的李跃帮忙把核酸报告打印出来并盖好诊断章，刘米娜及时将核酸报告照片发给了二人，几分钟就帮助他们解决了困境。

四季青医院收费处一直致力于更好地为患者服务，那一声声真诚的“谢谢”于大家来说是最珍贵的肯定。在此，四季青医院收费处提示大家：目前我院不支持提供核酸检测电子版报告，若有需要请提前领取纸质核酸报告。

信息科

2021年新冠疫情防控工作进入常态

贴近群众 守护健康

化管理，每位患者进入医院均需填写“流行病学调查”。由于患者现场填写“流调”信息用时较长，容易造成滞留，引起患者的焦虑情绪，增加医院感染防控难度。

为此，四季青医院信息科将“流调”二维码发布到医院服务公众号，提示登录公众号的患者完成预约挂号后，在线填写“流调”，来院就诊时只需向预检分诊人员出示“绿码”即可入院就医。简化了患者的就医流程，减轻了预检分诊人员的工作压力。

信息科紧紧围绕院党委要求，动脑筋想办法，利用信息化手段，改善医疗服务流程，减少医务人员工作量，协助医院打造优质、便捷、温暖的医疗服务，增强患者的就医获得感和幸福感。

常青园社区卫生服务站

11月7日下午2点钟，常青园社区卫生服务站主任杨桂红看到还有两份煎好的中药没来取，查看姓名发现是辖区两位老人的药。考虑到天气寒冷、外面又有积雪，老人出门危险，立刻决定送药上门。

接到社区卫生服务站的电话，得知马上有医务人员送药上门，患者家属听后非常感动。杨桂红主任带着护士王雨秋踏着积雪冒着刺骨的寒风为6号楼张大爷和3号楼的康大爷送药。

接到中药的康爷爷感动的说：“谢谢你们，这么冷的天，我也不敢出门怕摔着，多亏你们想的周到，太谢谢你们

冬日里温暖瞬间

——北京四季青医院工会走访慰问生病职工

一直以来，北京四季青医院工会以服务职工为重点，充分发挥工会桥梁纽带作用，开展丰富多彩的文体活动，切实维护职工权益，关爱慰问生病住院职工……真正成为所有职工的“娘家人”、“贴心人”。

2021年11月9日下午，北京四季青医院党委副书记兼纪委书记王倩、工会主席李春光先后来到住院处、放射科和中医馆，慰问几位近日经历了手术、刚刚恢复工作状态的员工，将精心准备的慰问品和来自组织的关怀送到了她（他）们手中。

四季青医院一直秉承人文关怀理念，关注员工们的身心健康。由于处于疫情期间不便于病中探望，待员工身体恢复，回到工作岗位便立即到科室慰问。

王倩书记及李春光主席询问



生病员工们的身体恢复情况和工作适应情况，叮嘱大家注意劳逸结合，疫情期间做好个人防护，亲切的话语瞬间传递着浓浓温情。几位员工也衷心感谢院领导们的关心、理解和支持，并表示日后将以更好的工作成绩回报医院、服务患者。

每一名员工都是“四医”大家庭的重要一份子，北京四季青医院努力营造温暖友善的工作环境，以人文关怀提升职工的幸福感和凝聚力，希望所有四医人都能在这个大家庭里以强健的体魄努力工作、健康生活！

医技第四党支部 收费处 刘米娜



室的墙上挂满了患者家属送来的锦旗。精神科工作十分琐碎、艰苦平凡，还时常伴随着危险，但四季青镇社区卫生服务中心精神科的医护人员依旧会为此这平凡而又不平凡的事业努力，崔大夫说：“我们热爱本职工作，热爱我们的病人，我们也希望社会能更加平等地对待我的病人，给他们更多的关心、更多的爱，让这个弱势群体更多的感受到社会主义大家庭的温暖！”

四季青镇社区卫生服务中心

一提起“精神科”，不少人觉得有点神秘，甚至有点恐惧，然而四季青镇社区卫生服务中心精神科诊室却是辖区精神病患者的“避风港”。

中心精神科的崔汝芝大夫是一名有着丰富经验的精防大夫，一直以来视病人如亲人，有着强烈的责任感和使命感，有时深夜接到病人家属的电话，也会毫无怨言地赶到患者家中。今年9月的一天，电话铃响起，一位精神病患者已经多日未进食、不服药，明显的癫狂症状，家属已经多次多地寻求救助，均无果，经病友介绍找到崔大夫，崔大夫二话没说，立即联系四季青镇负责管理精神病人的孙强和负责管理残疾人的赵红英，三人一同前往赶到病人家中。崔大夫诊断病情，安抚病人情绪，建议患者家属立刻送往专科医院就医，使病患顺利度过危险期，挽救了患者的生命。

家属十分感激，不仅逢人即夸崔大夫是热心为病人及家属排忧解难的好大夫，还送来了锦旗表示感谢。像这样的病例数不胜数，崔大夫诊

收费处 芦欣 信息科 李伟 常青园社区卫生服务站 杨桂红 四季青镇社区卫生服务中心 崔汝芝、李望 田丰社区卫生服务站 赵宝林