



四季青医院报

陈希题 题

北京四季青医院主办

医院网站: http://www.sjqyy.com

2019 年第 9 期 （总第 144 期）

2019 年 9 月 30 日

北京四季青医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会

2019 年 9 月 23 日下午,北京四季青医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会。区委卫生健康委主题教育综合组组长、组织科科长陈平、第一巡回指导组组长、党建指导员胡绪波受邀出席。会议由院长曾清主持,班子成员及全院中层干部参加会议。

会上,首先医院党委副书记宋杰宣读《北京四季青医院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育实施方案》,明确了此次主题教育的总体要求、目标任务、具体安排以及组织实施。

党委书记张晓新强调,各位党员干部都是此次主题教育活动的带头人和参与者,要以此次活动为契机,用主题教育成果推动医院各项工作发展。并提出三点要求:

一是要深刻认识开展主题教育的重大意义。初心和使命是我们党的政治灵魂所系、政治生命所在,我们身处首都北京,与党和国家的使命紧密联系在一起,“看北京首先从政治上看”,通过主题教育再学习、再深化、再



落实,更加坚定理想信念,牢固树立“四个意识”坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”,始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,不折不扣地落实总书记重要指示精神和党中央决策部署。

二是把高标准高质量贯穿主题教育全过程。这次主题教育的总要求是守初心、担使命、找差距、抓落实,全体党员干部要将学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿始终,牢固树立大卫生、大健康理念,下大力气解决医院发展过程中的困难事,群众看病就医过程中的烦心事,职工工作生活中的头疼事,同时结合“创卫”、家医签约、优质服务等活动,以“钉钉子”精神,锲而不舍地整改下去,直至问题彻底解决。

三是加强组织领导,确保主题教育取得实效。领导小组要切实担负起领导责任,认真履职,靠前指挥,加强对分管部门的指导督促;党员干部要注重抓好自身教育,发挥带头作用,把学习的成果融入工作实践,

进一步坚定信仰,展现党员先锋模范作用。

区委卫生健康委主题教育综合组组长、组织科副科长陈平表示,此次主题教育时间紧、任务重、标准高,四季青医院结合医院自身实际制定了切实可行的主题教育实施方案,广大党员干部要把思想和行动统一到中央、市委、区委、区卫生健康委的部署上来,扎实做好各项工作。同时巡回指导组会将按照要求,履职尽责,协助基层党组织更好的开展此项工作。

最后,曾清院长强调,此次主题教育活动是我院的一项重要政治任务全院要以高标准要求、以高质量完成,用实际行动践行“不忘初心牢记使命”的核心内涵,为实现北京四季青医院的高质量发展做出贡献。

马念慈

海淀区医疗保障局来到北京四季青医院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育调研



2019 年 9 月 19 日上午,海淀区医疗保障局一行 4 人来到北京四季青医院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育调研活动医院党委书记张晓新、副院长刘会及相关科室主任陪同调研。

调研过程中,首先由四季青医院副院长刘会对全院 2019 年医保工作进行汇报。医院相关科室主任纷纷就日常工作中遇到的难题进行了提问交流,例如超转患者的转诊问题,转院患者的医保卡的使用问题,死亡患者家属再来医院开药拒

付的问题,生育险的改革问题等,双方共同商讨,解决了医院在临床工作中的实际问题。最后,医保局领导前往康复训练大厅进行实地查看。

一直以来,北京四季青医院积极配合区医保局的工作要求,推进精细化管理,切实做到合理检查、合理用药、合理治疗、合理收费,为患者提供优质高效的诊疗服务,提高群众的就医满意度,守护参保患者的健康和医保基金的安全。

医保办 李青

常青园北里站开展全国爱牙日宣传活动



9 月 20 日是“全国爱牙日”,口腔健康是人的全身健康与生命质量的重要组成部分,是延长人的健康寿命不可缺少的重要支柱。口腔健康会在促进全身健康、提高生命质量、延长健康寿命、促进人类发展方面起到重要作用。

常青园北里社区卫生服务站紧紧围绕 2019 年活动主题“口腔健康,全身健康”于 2019 年 9 月 20 日以演讲

的形式开展了“爱牙日”的宣传教育活动。我们在高壮村委会打出宣传大荧屏来为社区居民讲解如何爱护牙齿以及牙齿存在的问题,我们该如何治疗。并且举办了口腔健康咨询义诊活动。这次宣传活动让社区居民受益范围大、程度深,为切实改善社区居民口腔健康状况做了一件实事,受到了社区群众的广泛好评。

通过这次活动,也发现了社区居民对口腔健康认识不足等问题。参与咨询的居民中,多数为中老年人,其中有一部分人对口腔科德认识不全面、口腔保健意识不全,这些都有待于我们开展深入细致的宣传工作。

常青园北里社区卫生服务站 孙剑齐

9 月 20 日全国爱牙日,我们在行动!

2019 年 9 月 20 日是第 31 个“全国爱牙日”,宣传主题是“口腔健康,全身健康”副主题是“刷牙漱口用牙线,洁牙护龈促健康。”



爱牙日对每个口腔医师来说是个特别的日子,在这个特殊的日子会准备各种各样的爱牙活动。20 日上午,北京四季青医院口腔科派 2 名骨干医师在医院一层大厅进行义诊,进行免费咨询,发放宣传彩页、漱口杯、牙线等物品。

同时,为当天就诊的患者发现牙线并教会他们使用,通过活动主要是普及口腔卫生常识,让更多的群众认识到保护牙齿的重要性。全天共发放宣传材料及物品

100 余份。

通过一系列爱牙日活动,广泛动员社会力量,在群众中进行牙病预防、牙齿知识的普及及教育,增强口腔健康观念和自我口腔保健意识。四季青医院口腔科已连续多年的爱牙日活动,深受广大群众的好评。通过大家的共同努力,为提高周边大众的口腔健康和自我口腔保健的能力起到积极的促进作用。

口腔科 党菲菲

患者吃馒头噎食窒息 北京四季青医院急诊成功获救

2019 年 9 月 5 日中午,北京四季青医院急诊值班医师张俊杰在诊室内按顺序诊治患者,突然听到楼道里传来焦急的呼救声:“大夫,病人没呼吸了,吃馒头噎着了,快救救我们!”

张俊杰医师立即冲出诊室,查看病人,发现患者呼之不应,大汗淋漓,口唇紫绀,呼吸停止,有大动脉搏动,考虑呼吸道异物阻塞窒息,立即用上腹部冲击法(海氏法),利用呼吸道压力将异物排出体外。

然而,因为患者窒息时间长,异物深,此种急救方法不奏效。

此时,急诊科芦婷和护士长肖如心赶到,立即带领全科开展急救,可视喉镜刺激咽喉部,引起患者咳嗽,咳出馒头残渣。操作很快见效!患者出现微弱的呼吸!随后吸痰时反复吸出馒头残渣,患者逐渐出现了自主呼吸,意识清醒,生命体征平稳。

患者抢救成功,医务人员一颗悬着的心也踏实了。

在此,北京四季青医院医务人员提醒大家:吃东西时尤其是孩子和老人一定要慢并不能打闹和嬉笑,如若出现窒息现象,请按照如下方法进行急救。

三岁以下孩子:应该马上把孩子抱起来,一只手捏住孩子颞骨两侧,手臂贴着孩子的前胸,另一只手托住孩子后颈部,让其脸朝下,趴在救护人膝盖上。在孩子背上拍 1-5 次,并观察孩子是否将异物吐出。

婴儿有两种方法:

急诊科 张俊杰



2019 年 9 月 18 日早晨,北京四季青医院急诊科值班医师任大鹏接到紧急电话。外科病房一位老年住院患者突然出现呼吸停止,值班护士及时发现,立即通知值班徐腾飞主治医师,徐大夫积极抢救的同时立即请内科二线崔建双主治医师组织抢救、手术协助气管插管,通知急诊科准备抢救,连接呼吸机。急诊科医护人员早已习

惯突发事件的抢救工作,所有值班护士立即赶到抢救室。仅 2 分钟,所有抢救设备全部准备到位并在抢救室门口等候。

此时,外科抢救患者也推到了急诊室。总值班尹彤主任指挥抢救,医务科陈绪红主任迅速从家中赶到医院指导抢救、安抚家属。急诊值班医师任大鹏迅速根据患者体重调整呼吸机参数,连接呼吸机成功,内科二线崔建双主治医师负责患者的全局抢救,细致观察患者生命体征,迅速分析化验结果做出正确判断,给予适当的治疗,外科

代合炎主治医师、徐腾飞主治医师负责具体的抢救工作,顾不上夜班的疲惫,仔细观察患者状态,及时开医嘱。经过多科室联合抢救,大约 20 分钟,患者恢复意识,血压也平稳了。

随后,为了患者能得到更好的诊治,医务科陈绪红主任与患者家属协商将患者转入医联体上级航天中心医院进行下一步治疗。

从值班护士发现患者呼吸停止,到患者抢救成功,最终平安转院,仅仅 2 小时的时间,充分各科展现了医院各室协同抢救熟练的医疗技术和发现紧急情况的紧急处理能力。

急诊科 任大鹏

北京四季青医院“自助病历本购买机”上线啦!



“买个病历本真麻烦,楼上楼下跑,还要排队!”这样的抱怨在北京四季青医院已经成为过去。

为了进一步改善医疗服务水平,提高患者们的就医体验,2019 年 9 月 9 日,北京

四季青医院的自助病历本购买机正式上线了!

目前,病历本购买机安放在每一层大厅的明显位置,为广大患者提供自

助购买病历本的服务。各科室就诊的患者可直接在门诊楼层直接购买病历本,无须在挂号窗口排队等候,通过手机支付就可以自助购买病历本。同时,为了确保机器能够正常使用,收费处安排专

人体验了购买病历本的全过程,只需根据自助病历本机上的提示进行操作,最快十几秒即可轻松完成。

最后,简单为您介绍自助病历本机使用流程最后,简单为您介绍自助病历本机使用流程如下:

微信扫描二维码 → 长按二维码 2 秒 → 点击识别二维码 → 点击关注公众号 → 按照公众号指引购买。(病历本 5 角 / 个,目前首次使用免费)

收费处 芦欣

安全隐患清零 督导检查促“平安医院”建设



为确保“平安医院”建设措施落到实处，扎实做好国庆节期间医院安全保卫工作，9月18日，公安部组织开展平安医院建设交叉检查，对本区二级以上医院进行督导，北京四季青医院作为区级医疗机构代表接受检查。

湖南省公安机关领导在公安部相关部门主管负责同志以及海淀区卫健委主任李劲涛、安办主任王辉、区公安分局、曙光公安分局领导陪同下进行检查。

检查过程中，督导检查组在医院党委书记张晓新、副院长庄昆及相关科室人员的引导下，首先来到四季青医院中控室，查看交接班记录、监控设备运行情况、安保组建及值守情况；随后检查医院的危化品、液氧站等重点检查了组建应急处置队伍情况、重点科室三防建设情况、涉医矛盾纠纷排查情况，警医联动机制建设情况等安全生产措施落实情况，对重要部位的“三



防”工作进行了指导。

督导检查组对医院“平安医院”建设情况给予充分肯定，并提出要对安全隐患进行问题梳理，立即整改，确保安保工作措施基本落实到位。

检查结束后，区卫健委李劲涛主任对四季青医院安全工作提出了几点建议：一是加强监控设施改造，提高安全技能；二是加强各项安全培训教育，提高全体职工的安全意识；三是加强毒麻药、易燃易爆品的安全管理；四是安全工作要站到高看得远，增加服务的深度；五是安全不是一个人的事情，强化全体职工都是安全员的工作意识；六是通过今天的检查按照清单找问题，加强整改力度。

下一步，北京四季青医院将按照检查内容及要求，落实问题整改措

施，限时解决，清零安全隐患，以服务大庆安保维稳攻坚战为重点，切实找准工作薄弱环节，严防重大涉医安全案件发生，为决战决胜国庆安保奠定坚实基础。

安全办 刘艳艳

网络直播共享医疗新进展 专家云集推动儿童健康事业发展



金秋的九月，收获的季节。2019年9月10日上午，北京大学第三医院儿科联合北京医学会早产与早产儿医学分会举办“早产和高危儿的神经发育评估和早期干预研讨会”。北京四季青医院等四家医院首次通过网络直

播方式作为分会场进行学术交流。

此次会议由会议主席北医三院儿科童笑梅教授主持，由北京大学第三医院、北京妇产医院、美国印第安纳大学医学院和来礼儿童医院的6位专家进行大会发言。各位专家就早产儿和危重儿的早期干预的最新进展和医护人员进行了充分交流。

通过学习交流，我们了解到美国的医院对于早产儿、

高危儿的临床服务路径以及针对不同类型早产儿不同级别的联合随访方案等与临床相关的信息。

会议中，四季青医院儿科丁翠萍主任提出建议：共同完善修订高危儿随访量表，对广大儿科、新生儿科、康复科等相关医护进行系统培训，更好的陪伴辖区内的早产儿及高危儿成长。

大家表示收获满满，愿意携手共同推动中国儿童的健康事业！

儿科 樊宇

重阳敬老 “寿桃”传递温暖



重阳节又称老人节，在每年的农历九月初九，它是中国的一个传统节日，和除夕清明、中元并称中国传统四大祭祖节日。2019年9月30日

中午，北京四季青医院住院病房内，一幕幕温馨的画面再次上演。

医院护理部以及食堂邹宝国师傅推着满满一车寿桃，来到医院各大病房，把温暖送到每位住院老人手中，希望老人们在医院也能过一个温馨的老人节。

内科病房里，医护人员和60岁以上老人一起庆祝重

阳节。一个个又大又鲜艳的寿桃映入大家眼帘，格外引人注目。一位住院老奶奶接过寿桃，眼含热泪，握住我们的手说：“感谢医院，处处关心着我们，你们医院真棒！”

北京四季青医院将尊老、敬老、爱老、助老的传统习俗继续发扬下去，用爱去体贴老人们，让他们在住院期间也能感受到医院关爱与温暖。

护理部 盛楠

北京四季青医院迎接 2019 年助产评估及爱婴医院检查工作

2019年9月18日，由海淀区卫健委妇幼保健科王伟丛科长带队，一行9人组成专家组，对北京四季青医院进行2019年助产评估及爱婴医院检查。

检查中，首先由副院长刘会对医院“助产评估与爱婴医院复核工作”进行汇报。

随后，专家组分别对全院的助产技能、急救演练、新生儿窒息复苏、母乳喂养、艾梅乙知识、高危产科门诊管理、孕妇学校管理、危重症孕产妇风险评估管理、急诊处置等方面进行现场考核，对产科医师、助产士、新生儿科医师进行现场笔试，对产科病历及助产评估制度进行查看。

助产评估的考核每3年进行一次，通过此项工作的开展，积极推动了医院产科操作技能、应急抢救能力、团队合作能力的全面提升。北京四季青医院妇产科将以此次检查为契机，让产科工作以此为新的起点，按照各位评审专家反馈的宝贵建议，持续努力和整改，不断进步！

妇产科 王利敏

北京四季青医院顺利完成 2019 年辖区学校新生入学结核病筛查工作

按照北京市卫计委、海淀区卫计委关于做好2019年新生入学肺结核筛查工作的部署。北京四季青医院作为海淀区八家筛查机构之一，按照海淀区卫计委、区教委统筹安排及区疾控中心的指导下，顺利完成了四季青镇、田村路街道、曙光街道辖区内六所学校的新生入学结核病筛查工作。

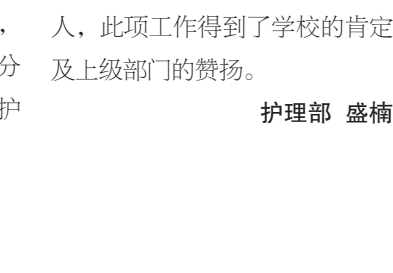
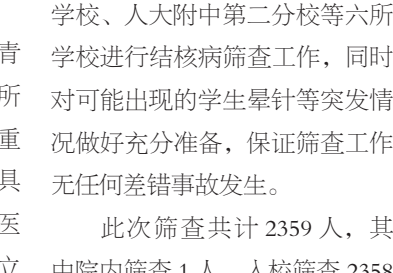
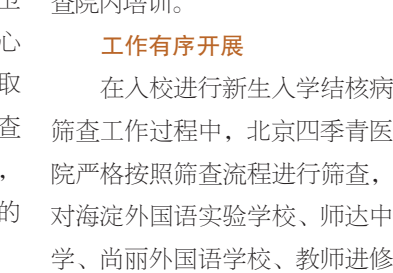
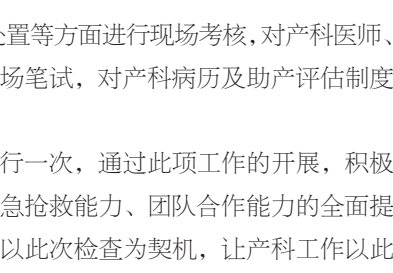
承接任务

从筛查准备工作、筛查方式、筛查流程、试剂管理、保障措施、后期数据统计进行了细致部署。开展工作前北京市卫计委、海淀区卫计委、疾控中心的领导组织了多次培训，并听取筛查准备工作的经验，入校筛查时疾控中心老师进行现场指导，保证新生入学结核病筛查工作的顺利实施。

充分准备

北京四季青医院负责四季青镇、曙光街道、田村路街道6所学校的筛查工作。院领导高度重视，委派医院护理部直接负责具体工作的实施。接到任务后，医务科、护理部召开协调会，成立新生入学肺结核筛查工作小组，制定了工作流程和方案，细化分工，由防保科负责院内筛查，护

理部 盛楠



讲述红色故事 弘扬烈士精神



今年是中华人民共和国成立70周年，也是《中华人民共和国英雄烈士保护法》实施一周年，在国家第六个烈士纪念日到来之际，9月30日下午，北京四季青医院开展“讲述红色故事”党课活动。党委副书记宋杰主持，党委委员、副院长庄昆主讲，全院中层干部参加。

活动中，庄昆副院长以“崇尚英雄、精忠报国”为题，从习近平的英雄情怀、习近平心中的英雄、“崇尚英雄、缅怀先烈”金句及新时代如何致敬英雄几方面讲解，通过英雄母亲邓玉芬的故事、舍命扑向炸药包王杰的事迹，让大家在聆听革命故事中增强爱国主义情怀和民族自豪感。

此次活动是北京四季青医院利用“烈士纪念日”这一重要时间节点，结合“不忘初心、牢记使命”主题教育开展的一次爱国主义主题教育活动，要求全院党员干部传承中华民族红色基因，珍惜来之不易的幸福生活，以饱满的精神状态迎接新中国成立70周年，无愧于先辈的嘱托、无愧于党的关怀，为中华民族伟大复兴而努力奋斗。

马念慈

千百十 我在基层 | 用歌声架起服务基层的“连心桥”



“你是谁，为了谁，我的战友你何时回，你是谁，为了谁，我的兄弟姐妹不流泪，谁最美，谁最累，我的乡亲我的战友，我的祖国共奋进”文艺演出。

活动中，四季青医院后勤第五党支部党员郭婧一为社区居民们献上了一曲《为了谁》，用歌声为今后开展“千名党员沉一线”活动架起沟通的“连心桥”。

“千名党员沉一线”行动是落实“不忘初心、牢记使命”主题教育的重要内容，下一步，北京四季青医院党委将按照工作要求，结合工作职责和行业特点，履行“千百十·我在基层”的在职党员担任新时代文明实践志愿指导员职责，进一步了解基层需求，服务基层群众，不断提升居民的获得感和满意度。

马念慈

一次特殊的会诊



9月17日，一位步履蹒跚的老者来到了北京四季青医院院长办公室寻求帮助。原来老先生84岁，一直想做无痛胃肠镜，曾多次去某三甲医院，均因为属于高龄，被告知不能做无痛。老先生的求助，引起了曾清院长的高度重视，立即指示内科门诊主任唐艳平全力协调此事，在保证医疗安全的情况下，尽力帮助患者解决问题。

为患者安排好肺功能、心脏超声、胸片等检查后。一场由麻醉科医生、胃镜室医生、患者组成的特殊会诊在内科门诊展开。

经过会诊讨论，患者虽然高龄，但其他各项指标都符合无痛胃肠镜标准，同意为患者行无痛胃肠镜检查。

9月30日，由麻醉科王珏主任带队的医护人员3人，消化科周平主任医师带领胃镜室4名护士早早等在胃镜室。30分钟后，医护人员们顺利的为患者完成无痛胃肠镜检查。患者苏醒后紧握唐艳平主任的手，连连感谢。

该患者为四季青医院开展无痛胃肠镜以来、年龄最大的患者，本次胃肠镜检查的成功也体现了医院全心全意为老百姓解决困难的宗旨。

内科 唐艳平

北京四季青医院组织党员干部参观“廉洁海淀”作品展



为庆祝中华人民共和国成立70周年，深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，进一步加强医院廉洁文化建设，9月17日，北京四季青医院组织部分党员干部到区政府第二办公区参观由区纪委监委举办的“廉洁海淀——庆祝新中国成立70周年海淀区廉洁文化作品展”。

参观过程中，党员干部们依次观看每幅作品，交流自己对作品的看法，并用手机拍摄下自己喜欢的作品。此次作品展



集中展出了海淀区干部职工200幅优秀作品，作品主题鲜明、形式多样、寓意深刻、激浊扬清，从不同侧面表达了全区党员干部自警自律的心声为官从政的体会，反映了广大人民群众对反腐倡廉工作的殷切期望。

通过参观，使四季青医院党员干部们在美的享受中得到启迪，结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，进一步引导大家筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，立足本职，为实现健康海淀做出自己应有的贡献。

马念慈

献礼“教师节” 北京四季青医院义诊进校园

为弘扬中华民族尊师重教的优良传统，关爱广大教师健康，2019年9月10日，在第35个教师节来临之际，北京四季青医院的医务人员走进万泉小学曙光校区，为在这里辛勤工作的园丁送上一份“健康”礼。

活动中，首先由四季青医院副院长刘会代表医院为老师们赠送菊花、麦冬、金果饮、复方鲜竹沥液等常备茶饮和药品。并表示，教师的付出是孩子们的未来、家长的希望，作为医务人员，在这特殊的日子

里，希望通过送医送药尽医院的绵薄之力，保障教师们的健康。

随后，来自四季青医院中医科、中医骨科的知名医生为教师们诊脉、正骨、按摩，并为他们科普了身体常见病的预防和保健知识，提高了教师预防疾病的意识。

“我这脖子一下就舒服了，太谢谢了！”一位老师经过中医科白巨平主任的诊治连声感谢。

百年大计，教育为本，教师是太阳底下最光辉的职业。此次义诊活动是四季青医院开展“新时代文明实践活

动”之一，不仅为教职工们提供了方便、快捷的医疗服务和健康咨询，也进一步增强了教职工的自我保健和健康意识，以更加强健的身体和饱满的精神状态投入到工作和生活中去。

今后，四季青医院还将充分发挥志愿服务作用，以义诊服务、健康教育、敬老爱老等多种形式关心群众、服务群众，为“健康海淀”的美好明天不懈努力。

马念慈